

Zielsopstellingen

The background of the page is an abstract graphic design. It features three stylized profiles of human faces. One profile is teal and is positioned on the left side, facing right. Another profile is yellow and is positioned in the upper right, facing left. A third profile is red and is positioned in the lower center, facing left. The profiles are filled with solid colors and have white outlines for the eyes, nose, and mouth. The overall composition is clean and modern.

Een bijzondere vorm van
(familie)opstellingen



“

Waar het om gaat, is dat we dié ervaring aan het licht brengen die hem of haar in het huidige leven belemmert.

We leven in een bijzondere tijd, een tijd waarin steeds meer mensen zich uitgenodigd voelen om blokkades in zichzelf te onderzoeken en op te lossen.

Familieopstellingen waren dan altijd al een mooie methode. Rob van der Niet biedt nu een boeiende variant aan: zielsopstellingen.

Rob van der Niet is polariteitstherapeut. Hij heeft een praktijk voor energetische healing, spirituele begeleiding en systemisch werk (opstellingen).

Rob heeft een holistische kijk op gezondheid, ziekte en healing.

Wat is een familieopstelling?

Een familieopstelling laat ons zien wat de oorzaak is achter ons gedrag; het maakt inzichtelijk hoe en waarom ons gedrag de relaties met andere familie- of gezinsleden onbewust beïnvloedt, of omgekeerd: hoe en waarom andere familieleden (ook onbewust) ons gedrag beïnvloeden.

Degene die dit wil onderzoeken nodigt deelnemers uit om in een 'opstelling' zijn of haar familieleden te representeren.

De opstelling bewerkstelligt dat de onderlinge relaties opnieuw worden 'geordend'.

Door de deelnemers in de opstelling te verplaatsen, kunnen de onderlinge verhoudingen veranderen, oude wonden helen en openingen ontstaan naar een andere toekomst. Er zijn niet per se echte mensen nodig om een opstelling te doen. Systeemtherapeuten gebruiken ook poppetjes om verhoudingen inzichtelijk te maken.



“

Waar het om gaat, is dat we dié ervaring aan het licht brengen die hem of haar in het huidige leven belemmert.

We leven in een bijzondere tijd, een tijd waarin steeds meer mensen zich uitgedoogd voelen om blokkades in zichzelf te onderzoeken en op te lossen.

Familieopstellingen waren dan altijd al een mooie methode. Rob van der Niet biedt nu een boeiende variant aan: zielsopstellingen.

Rob van der Niet is polariteitstherapeut. Hij heeft een praktijk voor energetische healing, spirituele begeleiding en systemisch werk (opstellingen).

Rob heeft een holistische kijk op gezondheid, ziekte en healing.

Wat is een familieopstelling?

Een familieopstelling laat ons zien wat de oorzaak is achter ons gedrag; het maakt inzichtelijk hoe en waarom ons gedrag de relaties met andere familie- of gezinsleden onbewust beïnvloedt, of omgekeerd: hoe en waarom andere familieleden (ook onbewust) ons gedrag beïnvloeden.

Degene die dit wil onderzoeken nodigt deelnemers uit om in een 'opstelling' zijn of haar familieleden te representeren.

De opstelling bewerkstelligt dat de onderlinge relaties opnieuw worden 'geordend'.

Door de deelnemers in de opstelling te verplaatsen, kunnen de onderlinge verhoudingen veranderen, oude wonden helen en openingen ontstaan naar een andere toekomst. Er zijn niet per se echte mensen nodig om een opstelling te doen. Systeemtherapeuten gebruiken ook poppetjes om verhoudingen inzichtelijk te maken.



'Zielsopstellingen zijn een bijzondere vorm van opstellingen, die zich grotendeels spontaan hebben geopenbaard', steekt Rob van wal. 'Ik begeleidde al jarenlang familieopstellingen. Op een gegeven moment bemerkte ik een belangrijke energieshift, waardoor er sluiers werden opgeheven tussen onze wereld en de astrale wereld – als ik dat voor het gemak even zo mag verwoorden. Het onderlinge contact tussen die twee werelden werd dus gemakkelijker. Vanaf dat moment kregen mijn online meditatie sessies steeds vaker de vorm van channelings (doorgifte vanuit de astrale wereld, red.). Daardoor verschoof er ook iets essentieels in mijn opstellingen: de zielenwereld diende zich aan om mee te doen. En dat gebeurt inmiddels op verschillende manieren.'

Organisch

'Ook bij een zielsopstelling brengt een persoon zijn of haar onderzoeksvraag in. En ook bij een zielsopstelling wordt deze persoon uitgenodigd om de overige aanwezigen te verzoeken om bepaalde mensen, situaties, organen, enzovoorts te representeren', vervolgt Rob. 'De vraagsteller plaatst de aanwezigen 'in het veld', waarna de opstelling kan beginnen.' Wie al eens heeft meegedaan aan een 'gewone' familieopstelling, zal in dit stadium nog geen verschil opmerken. Want het is meestal pas later in de opstelling dat één of meer zielen zich willen laten zien, voelen of horen. Rob: 'Dat gebeurt altijd organisch: óf ik als begeleider, óf een van de aanwezigen weet wanneer het moment daar is. En dan komt er dus een representant voor in het veld.'



Ik bemerkte een belangrijke energieshift, waardoor er sluiers werden opgeheven tussen onze wereld en de astrale wereld.

'De vraag waarmee iemand de opstelling ingaat, hoeft dus niets met zijn ziel te maken te hebben. Het mag wel (iemand kan bijvoorbeeld de vraag inbrengen wat zijn missie hier op aarde is), maar het hoeft niet; juist bij de meest



“

Ik kan je verzekeren:
na zo'n opstelling sta je nooit
meer hetzelfde in het leven!



'aardse' vragen komt het antwoord vaak uit onverwachtse hoek', vult Rob aan.

Zielscontracten

'Zielen kunnen zich aandienen om ons te herinneren aan wat we komen doen, hier op aarde', legt Rob uit. 'Voordat zij incarneren, sluiten zielen 'contracten' met elkaar af. Als een ziel bijvoorbeeld wil ervaren hoe het is om bedrogen te worden, dan is daar dus een andere ziel bij nodig die de rol van bedrieger op zich neemt; die mag dan dus die rol ervaren. In de zielenwereld wordt geen enkele situatie be- of veroordeeld. Als mens labelen wij bepaalde gebeurtenissen op aarde bijvoorbeeld als traumatisch, maar als ziel komen we ons palet aan ervaringen uitbreiden – meer niet. De twee zielen spreken voor hun incarnatie al af dat zij de rol van bedrieger en bedrogene voor elkaar gaan vervullen. Maar omdat we onze zielscontracten vergeten zodra we incarneren, realiseren we ons niet dat we zelf hebben gekozen voor bepaalde situaties in ons leven, zodat we kunnen ervaren wat we op zielsniveau hebben gekozen. En juist daaraan komt de ziel ons dan herinneren tijdens een opstelling. Op zo'n intense manier dat we ons er wél weer van bewust worden en vooral: hier vrede mee kunnen sluiten.'

Voorbeeld

'Mag ik een voorbeeld geven?', vraagt Rob. 'Kort geleden begeleidde ik een opstelling voor een moeder met de vraag hoe zij de verstoorde

relatie met haar kinderen zou kunnen helen. Tijdens die opstelling bleek dat de relatie met haar dochter hier op aarde nog prima geheeld kan worden. In dit stuk van de opstelling was iets anders nodig dan contact op zielsniveau; er kwamen geen zielen het veld in.

De relatie met haar zoon bleek echter letterlijk van een andere orde: de representanten voor deze twee mensen vonden elkaar op geen enkele manier. Totdat hun zielen het veld in kwamen en duidelijk maakten dat juist dát de bedoeling was: dat deze moeder een lastige relatie met haar zoon zou ervaren en deze zoon met zijn moeder. Op zielsniveau werd er tevreden toegekeken: het contract werd optimaal uitgevoerd. In het veld konden deze zielen elkaar zelfs omhelzen, waarmee ze de vraagsteller, de moeder dus, lieten voelen dat het helemaal goed was.'

Extra steun

'Maar er zijn nog meer redenen waarom zielen tijdens een opstelling in het veld verschijnen', vervolgt Rob. 'Ze zijn namelijk ook een enorme krachtbron, zowel voor de vraagsteller als voor de andere aanwezigen. Ze geven vaak precies dié extra steun die nodig is voor een doorbraak. Wanneer je namelijk 'in het veld' de aanwezigheid van je ziel heel sterk kunt voelen, ervaar je een gigantische steun 'van de andere kant'. Plus dat je bevestigd krijgt dat je hier niet alleen bent. Ik kan je verzekeren: na zo'n opstelling sta je nooit meer hetzelfde in het leven!'



Vorige levens

En dan is er nóg een taak die zielen in een opstelling vaak op zich nemen: zij hebben overzicht over onze vorige levens, waar de obstakels in ons huidige leven vaak mee te maken hebben. En zij kunnen die informatie dus in het veld met ons delen, zelfs als je eigenlijk niet in vorige levens gelooft.

Rob: 'Voor mij is ook niet altijd duidelijk of tijdens de opstelling een ervaring 'van vroeger' is geleefd door een voorouder, of door de vraagsteller zelf. Maar dat doet er ook niet toe, want uiteindelijk zijn we allemaal één en doen we als 'zielencollectief' hier op aarde de meest uiteenlopende ervaringen op. Waar het in een opstelling om gaat, is dat we díé ervaring aan

het licht brengen die doorwerkt in het huidige leven van de vraagsteller en die hem of haar in dat huidige leven belemmert.'

Intens proces

Een zielsopstelling duurt gemiddeld anderhalf uur. Rob: 'Het is een intens proces, waarin het antwoord op de gestelde vraag stap voor stap inzichtelijk wordt. Ook de blokkade die hiermee te maken heeft, wordt opgeheven. Het trauma wordt geheeld. Want met alleen een inzicht ben je er natuurlijk niet!'

Karen de Jong,
journalist complementaire geneeswijzen
stukkenbeter@xs4all.nl

